



Restaurant Scolaire



THE MONTESSORI
SCHOOL
GENEVA

Du 13 septembre 2021 au 17 septembre 2021



Lundi

Salade de poireaux
Dos de colin d'Alaska meunière cuit à cœur
(cuit au four à air chaud et sans adjonction de matières grasses)
et ses quartiers de citrons
Riz sauvage
Jardinière de légumes
Fruit

Mardi

Salade de quinoa méditerranéenne
Jambon à l'os (Suisse) et son jus simple
Boulghour
Haricots verts parfumés au thym
Fruit



Jeudi

Jus de fruits
Lasagne à la bolognaise (viande de bœuf suisse)
et son concassé de tomates, basilic
Fromage râpé gratiné
Ratatouille de petits légumes à la provençale
(poivrons 3 couleurs et courgettes)
Fruit

Vendredi

Menu végétarien
Maïs doux et sa crudité
Petites pommes rissolées au four et parfumées au romarin
Purée au lait de courge potiron
Julienne de légumes et pois chiches
Fruit



Toutes nos viandes sont **d'origine suisse** sauf indication contraire.