

Menu Ecole Fourchette Verte

Semaine n°40 du lundi 28 septembre 2026 au vendredi 02 octobre 2026



Lundi 28/09	✓ Mardi 29/09	Mercredi 30/09	Jeudi 01/10	✓ Vendredi 02/10
Salade de betteraves Ragoût de bœuf (Suisse) Sauce au paprika blé, céleri Spätzli blé, œuf Carottes rondelles GRTA Pomme	Salade verte GRTA Ragoût de pois chiche Sauce curry blé, céleri, moutarde Fusilli blé Courgettes sautées GRTA Yogourt aux fraises lait	Velouté de courge GRTA blé, céleri Steak haché de bœuf (Suisse) blé, froment Jus brun blé, céleri Quinoa pilaf blé, céleri Chou de Bruxelles Fromage blanc lait	Salade verte GRTA Pavé de hoki meunière (MSC Pacifique Sud-Ouest) blé, lait, moutarde, poisson Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Pommes de terre grenaille GRTA en vapeur Haricots verts persillé Raisin blanc	Velouté de patate douce au curry blé, céleri, moutarde Dahl de lentilles corail aux courges GRTA et lait de coco anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait, moutarde Riz parfumé Palet coco (France) blé, lait, oeuf
Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pain torsadé GRTA (Suisse) blé, orge	Pain au maïs (Suisse) blé, orge	Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Ecole Fourchette Verte

Semaine n°41 du lundi 05 au vendredi 09 octobre 2026



Lundi 05/10

Mardi 06/10

Mercredi 07/10



Jeudi 08/10

Vendredi 09/10

Carottes GRTA râpées Œufs brouillés à la tomate œuf Cornettes blé Haricots verts Madeleine (France) blé, lait, œuf	Salade verte GRTA Cubes de cabillaud (MSC Atlantique Nord-Est) poisson Sauce citron aux herbes anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait Riz pilaf aux petits pois blé, céleri Poire GRTA	Velouté de chou-fleur blé, céleri, lait Escalope de dinde (France) Jus crémé blé, céleri, lait Gnocchi de pommes de terre anhydride sulfureux et sulfites, blé Gratin d'épinards blé, céleri, lait Salade de fruits	Menu GRTA Velouté de Lentilles vertes GRTA céleri, lait Tagliatelles fraîches GRTA blé, œuf Sauce crémeuse à la courge GRTA blé, céleri, lait Fromage râpé lait Pomme gala GRTA	Salade de tomates au basilic Vienne de Porc (Suisse) Sauce moutarde anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait, moutarde Pommes grenailles au four Compotée de chou rouge GRTA Yogourt à l'abricot lait
--	--	--	---	---

Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pain au maïs (Suisse) blé, orge	Pain torsadé GRTA (Suisse) blé, orge	Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle
---	---	--	--	---

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Ecole Fourchette Verte

Semaine n°42 du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026



✓ **Lundi 12/10**

Mardi 13/10

Mercredi 14/10

Jeudi 15/10

✓ **Vendredi 16/10**

Julienne de légumes GRTA au soja et sésame sésame, soja Nasigoreng céleri, œuf Riz parfumé Tarte au chocolat (France) blé, lait, œuf	Salade verte GRTA Fish Finger (MSC Pacifique Nord-Est) blé, froment, poisson, soja Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Pommes vapeur GRTA Brocolis Pomme	Velouté de lentilles corail au curcuma blé, céleri, lait Filet de poulet (Suisse) Sauce champignons blé, céleri Spätzli blé, œuf Fondue de poireaux Yogourt nature lait	Salade batavia GRTA Boulettes de veau (Suisse) céleri, moutarde Jus aux oignons blé, céleri Polenta crémeuse blé, céleri, lait, œuf Courgettes sautées GRTA Banane	Potage de légumes GRTA blé, céleri Raviolini fromage blé, froment, lait, œuf Sauce tomate blé, céleri Fromage râpé lait Yogourt aux framboises lait
Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Pain au maïs (Suisse) blé, orge	Pain torsadé GRTA (Suisse) blé, orge	Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

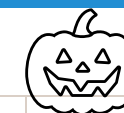
- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Ecole Fourchette Verte

Semaine n°44 du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2026

kidelis



Vendredi 30/10



Halloween

Lundi 26/10	 Mardi 27/10	Mercredi 28/10	 Jeudi 29/10	Vendredi 30/10
Carottes GRTA râpées Fish'n'chips de colin (MSC Pacifique Nord-Est) blé, lait, poisson Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Blé pilaf blé, céleri Chou-fleur persillé Poire GRTA	Salade verte GRTA Gratin d'épinards blé, céleri, lait Œuf dur œuf Riz basmati Compote de pomme	Potage Parmentier GRTA blé, céleri Saucisse de porc rôtie (Suisse) anhydride sulfureux et sulfites Jus au thym blé, céleri Purée de pommes de terre GRTA lait Fenouil confit Yogourt nature lait	Salade de concombres Cornettes blé Sauce tomate blé, céleri Fromage râpé lait Carottes Vichy GRTA Tam Tam à la vanille lait	Soupe à la citrouille GRTA blé, céleri Burger de bœuf (Suisse) blé, froment Sauce maison anhydride sulfureux et sulfites, moutarde, œuf Oignons crispy blé Rondelles de tomates Salade verte Pommes de terre country GRTA blé, céleri Donuts d'halloween (France) blé, lait, œuf, soja
Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pain torsadé GRTA (Suisse) blé, orge	Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Bun's sans sésame (Suisse) blé, orge

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

